

# ほっとセンター 28年度事業計画

## <目 標>

- 生きがいを見出だす、ふれあいの場
- 世代を越えて絆づくり
- 地域住民のニーズに応える



### <<取り組み>>

- ・各地区の区長や民生委員との連携を継続し、毎月の予定表を各地区に配布、区役場や集会所などに掲示し、全住民にほっとセンター事業を知ってもらう。
- ・新設した調理室を住民に積極的に活用してもらうことにより、食を通じた交わりを通して介護予防につなげる。

### <<事業内容>>

#### 集い

赤ちゃんから高齢者、障害者を対象にしたサロン(週6回)

#### 預かる

高齢者・障害者・児童生徒を対象に緊急時のニーズに対応(随時)

#### 働く

障害者を対象に、就労支援も兼ねた農作業等(月1回)

#### 送る

センター利用者の送迎(随時)

#### 交わる

他施設や団体、利用者以外の地域住民との交流

#### 学ぶ

利用者やボランティアを対象にしたミニ講座・研修会

#### 訪問

独居高齢者や障害者の見守りや相談活動のために訪問する(随時)  
(服薬確認や買物、ゴミ出し、安否確認など)

#### 相談

要介護者やその家族、住民からの福祉サービスに関する事や  
日常生活での困りごとや気にかかる事などの相談に応じる(随時)

#### つなぎ

相談・訪問活動によって発見されたニーズや課題を市町村や  
包括支援センター、専門機関につなぎ、連携して必要な支援に取り組む(随時)

#### 生活支援

生活課題やニーズに応じた生活支援サービスの仕組みづくりや  
コーディネート、サービスの提供、地域での支え合いの仕組みづくり(随時)

#### 移動手段の確保

通院支援:公共交通機関が無い地区を対象(随時)

#### その他

まんぷくバイキング(毎月第3水曜日 ただし、7・8・9月は休み)  
(独居、食生活が充分でない方を主な対象とする)  
ほっと元気学校(週2回)  
(健康体操・頭の体操・レクリエーションなど実施)

# 平成28年度 事業計画表

H28.4 ~ H29.3

ほっとセンター 電話番号(73-1173)

4月	
・第一きんカレーの日 4/3	・輪投げ交流会 4/13
・菊づくり教室 4/16	・絵てがみ教室 4/12
・調理室おひろめ会 4/20	・ほっと運営委員会

5月	
・第一きんカレーの日 5/6	・輪投げ交流会 5/11
・バイキング 5/18	・クラフトかご作り教室 5/28
・こどもの日イベント 5/14	・菊づくり教室 5/28

6月	
・菖蒲ツアー 6/1	・第一きんカレーの日 6/3
・バイキング 6/15	・イモ植え付け(障がい者・園児合同)
・ちぎり絵教室	・絵てがみ教室
・障害者外出支援(事務局共催)	・輪投げ交流会

7月	
・第一きんカレーの日 7/1	・クラフトかご作り教室
・七夕カラオケ交流会	・菊づくり教室
・輪投げ交流会	・ほっと運営委員会

8月	
・第一きんカレーの日 8/5	・菊づくり教室
・工作作り	・輪投げ交流会
・みんなで遊ぼう	・絵てがみ教室
・消防訓練	・大月中吹奏楽部ふれあいコンサート
・ボランティア体験学習(事務局共催)	

9月	
・第一きんカレーの日 9/2	
・敬老おたのしみ交流会	
・輪投げ交流会	

10月	
・第一きんカレーの日 10/7	・絵てがみ教室
・バイキング 10/19	・クラフトかご作り教室
・菊まつり	・ほっと運営委員会
・菊づくり教室(振り返りの会)	・子育てサロン(民児協・事務局共催)

11月	
・第一きんカレーの日 11/4	・芋ほり(障がい者・園児合同)
・バイキング 11/16	・収穫祭(障がい者)
・紅葉ツアー(2回)	・コンニャク作り
・健康運動交流会	

12月	
・第一きんカレーの日 12/2	・干支作り or 正月飾り作り
・バイキング 12/21	・絵てがみ教室
・おもちつき	・健康運動交流会

1月	
・第一きんカレーの日 1/6	・ほっと運営委員会
・バイキング 1/18	・健康運動交流会
・新春カラオケ交流会	

2月	
・第一きんカレーの日 2/3	・絵てがみ教室
・バイキング 2/15	・梅 or 椿祭りツアー
・梅 or 椿祭りツアー	・健康運動交流会

3月	
・第一きんカレーの日 3/3	・桃の節句・レク大会
・バイキング 3/15	・消防訓練
・花見(桜)	