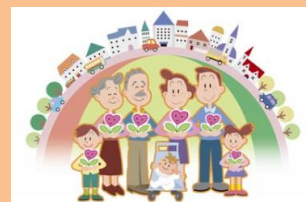


# ほっとセンター 平成31年度事業計画

## <目 標>

- 生きがいを見出だす、笑顔あふれるふれあいの場
- 世代を越えて絆づくり
- 地域住民のニーズに応える



### <<取り組み>>

- ・各地区の区長や民生委員との連携を継続し、毎月の予定表を各地区に配布、区役場や集会所などに掲示し、全住民にほっとセンター事業を知ってもらう。
- ・各種趣味の教室や毎月の交流会などを通じて、人と触れ合う機会を増やし新たな繋がりをつくる場として利用してもらう。
- ・気軽に困り事を相談しやすい環境をつくる。

### <<事業内容>>

集い

赤ちゃんから高齢者、障害者を対象にしたサロン(週6回)

預かる

高齢者・障害者・児童生徒を対象に緊急時のニーズに対応(随時)

働く

障害者を対象に、就労支援も兼ねた農作業等(月曜日)

送る

センター利用者の送迎(随時)

交わる

他施設や団体、利用者以外の地域住民との交流

学ぶ

利用者やボランティアを対象にしたミニ講座・研修会

訪問

独居高齢者や障害者の見守りや相談活動のために訪問する(随時)  
(服薬確認や買物、ゴミ出し、安否確認など)

相談

要援護者やその家族、住民からの福祉サービスに関する事や日常生活での困りごとや気にかかる事などの相談に応じる(随時)

つなぎ

相談・訪問活動によって発見されたニーズや課題を市町村や包括支援センター、専門機関につなぎ、連携して必要な支援に取り組む(随時)

生活支援

生活課題やニーズに応じた生活支援サービスの仕組みづくりやコーディネート、サービスの提供、地域での支え合いの仕組みづくり(随時)

移動手段の確保

家族が対応できずバス・タクシーを利用できない方を対象に相談があった場合に実施

その他

- ・ほっとでランチ(毎月第3水曜日 ただし、7・8・9月は休み)  
(独居、食生活が充分でない方を連れ出してもらう)
- ・ほっと元気体操(週3回)  
(健康体操・頭の体操・レクリエーションなど実施)
- ・認知症カフェ(毎月1回)
- ・働き場の場づくりの会(月曜日)

# 平成31年度 ほっとセンター年間事業計画 一覧表

月	行 事	備 考
4月	ほっとでランチ 菊づくり教室 輪投げ交流会 絵手紙教室	ほっと運営委員会
5月	ほっとでランチ 菖蒲ツアー クラフト教室 輪投げ交流会 子どもの日イベント	ツアーは2回実施予定
6月	ほっとでランチ ちぎり絵教室 クラフト教室 菊づくり教室 輪投げ交流会 絵手紙教室 障害者外出支援(事務局共催)	
7月	輪投げ交流会 子ども民ちゃん食堂 カラオケ交流会	
8月	輪投げ交流会 子ども料理教室 子ども民ちゃん食堂 消防訓練 ボランティア体験学習(事務局共催) 大月中学校吹奏楽部ふれあいコンサート	
9月	輪投げ交流会 菊づくり教室 ちぎり絵教室 敬老お楽しみ会	ほっと運営委員会
10月	ほっとでランチ 絵手紙教室 菊祭り スポレク交流会 クラフト教室	菊祭りは約2週間を予定
11月	ほっとでランチ 紅葉ツアー クラフト教室 スポレク交流会 もう一花咲かそう会 ちぎり絵教室	
12月	ほっとでランチ おもちつき ほっとで忘年会 合同作品展鑑賞 スポレク交流会 クラフト教室 ちぎり絵教室 子ども民ちゃん食堂	ほっと運営委員会 合同作品展鑑賞は四万十市 2~3回を予定
1月	ほっとでランチ 新春カラオケ交流会 子ども民ちゃん食堂 スポレク交流会 子育てサロン	
2月	ほっとでランチ 梅椿ツアー スポレク交流会 絵手紙教室	
3月	ほっとでランチ ちぎり絵教室 保育園児合同お雛様祭り スポレク交流会 消防訓練 お花見ツアー	ツアーは2回実施予定

(毎月実施)

- ・男の将棋クラブ(月2回)
- ・俳句教室
- ・詩吟教室