

# ほっとセンター 令和2年度事業計画

## <目 標>

- 生きがいを見出だす、笑顔あふれるふれあいの場
- 世代を越えて絆づくり
- 地域住民のニーズに応える



### <<取り組み>>

- ・各地区の区長や民生委員との連携を継続し、毎月の予定表を各地区に配布、区役場や集会所などに掲示し、全住民にほっとセンター事業を知ってもらう。
- ・各種趣味の教室や毎月の交流会などを通じて、人と触れ合う機会を増やし新たな繋がりをつくる場として利用してもらう。
- ・気軽に困り事を相談しやすい環境をつくる。

### <<事業内容>>

集い

赤ちゃんから高齢者、障害者を対象にしたサロン(週6回)

預かる

子ども・高齢者・障害者を対象に緊急時のニーズに対応(随時)

働く

障害者を対象に、野菜・きのこの等の栽培及び販売  
障害者等の雇用(施設内の清掃作業等)

送る

サロン利用者の送迎

交わる

カラオケ交流会や輪投げ交流会等、地区同士の交流

学ぶ

町内外住民の講師による各種趣味の教室を開催

訪問

日常的な生活支援(服薬確認・ゴミ捨て・買物代行等)  
安否確認

相談

要援護者やその家族、住民からの福祉サービスなどに関することや日常生活での困り事などの相談

つなぎ

相談・訪問活動によって発見されたニーズや課題を、行政や地域包括支援センター、専門機関につなぎ連携して支援

生活支援

センター利用中の買物及び通院支援(町内のみ)  
買物代行等、生活課題やニーズに対応  
公共交通機関が無い地区対象の通院支援

移動手段の確保

家族が対応できずバス・タクシーを利用できない方などを対象に  
相談があった場合に実施

その他

- ・ルンルンランチ(毎週月・火・金曜日) ￥350
- ・ほっと元気体操(週3回)  
(健康体操・頭の体操・レクリエーションなど実施)
- ・認知症カフェ(毎月1回)

## 令和2年度 ほっとセンター年間事業計画 一覧表

月	行 事	備 考
4月	ボランティア感謝ツアー	ほっと運営委員会
5月	菖蒲ツアー こどもの日イベント	南楽園を予定
6月	ホウ酸団子づくり	
7月	カラオケ交流会	
8月	大月中学校吹奏楽部ふれあいコンサート ボランティア体験学習(事務局共催) 防災訓練(風雨災害)	ほっと運営委員会 職員研修(風雨災害)
9月	敬老お楽しみ会 陶芸教室 防災訓練(地震災害)	職員研修(地震災害)
10月	保育園児との交流	
11月	紅葉(温泉)ツアー ちぎり絵教室	四万十の宿/やすらぎの里
12月	あったかふれあいセンター合同作品展見学 ほっとで忘年会 おもちつき	
1月	新春カラオケ交流会 保育園児との交流 もう一花咲かそう会	ほっと運営委員会
2月	梅椿ツアー	南楽園を予定
3月	お花見遠足 保育園児合同お雛祭り 消防訓練	

(実施教室など)

- ・男の将棋クラブ(毎週木曜日)
- ・ぱりぱりメンズクラブ(第二、第四木曜日)
- ・絵手紙の会(4月、6月、8月、10月、12月、2月)
- ・俳句教室(第三木曜日)
- ・詩吟教室(第二、第四火曜日)
- ・パッチワーク教室(不定期)
- ・編み物教室(第二、第四木曜日)
- ・小物作り教室(第一、第三木曜日)