

<目 標>

- 生活上の困り事・ニーズの把握をし、制度の狭間で困っている人の支援を継続する。
- 自分で出来ることを自発的に出来る環境を整える。
- 他機関と連携をしつつ、自宅にこもりがちな人達の交流の場、きっかけづくりの後押しができる場所をつくる。



<<取り組み>>

- ・感染予防に配慮しながらイベントを通じて地区との交流を広げていく。
- ・区長や民生委員との連携を継続し、地区で気になることや困っていることを発掘する。
- ・気軽に困り事を相談しやすい環境をつくる。
- ・介護予防を意識した環境づくり

<<事業内容>>

集い 赤ちゃんからお年寄り、障害の有無に関わらず全住民を対象とした居場所の提供

預かる 子ども・高齢者・障害者を対象に緊急のニーズに対応

働く 利用者(集い/障害者/ひきこもりの方等)を対象に、野菜・花の苗等の栽培及び販売

送る サロン利用者や買い物支援参加者の送迎

交わる 集い利用者と各地区住民や他施設との交流の場
カラオケ交流会や輪投げ交流会など交流

学ぶ 利用者やボランティア等を対象にしたミニ講座や研修会など

訪問 日常的な生活支援やほっとセンターの周知活動
(安否確認・ゴミ捨て・買い物代行など)

相談 要援護者やその家族、住民からの福祉ニーズなどに関することや日常生活での困り事などの相談

つなぎ 相談・訪問活動によって発見されたニーズや課題を
行政や地域包括支援センター、専門機関につなぎ連携して支援

生活支援 センター利用中の買い物及び通院(町内のみ)
郵便物確認や手続き同行など生活課題やニーズに対応

移動手段の確保 家族が対応できず、バス、タクシーを利用できない方などを対象に
相談があった場合に実施

その他

- ・ルンルンランチ(毎週月・火・木・金曜日) ￥400
- ・ほっと元気体操(週4回)
健康体操/口腔体操/頭の体操/歩け歩け(ウォーキング)/レクリエーション等
- ・認知症カフェ(毎月1回)
- ・駄菓子屋(おかし/おもちゃ/くじ)

☆ 施設設備(カラオケルーム/マッサージ機/各種レク道具(卓球、スカットボール等)
(キッズルーム/本(漫画、小説、文庫本など約2,000冊))

令和5年度 ほっとセンター一年間事業計画 一覧表

月	行 事	備 考
4月	遠足ツアー 地区交流会	
5月	こどもの日イベント ほっと運営委員会 ホウ酸団子づくり	
6月	地区交流会 町内巡りツアー 防災訓練(伝言ダイヤル)	1日 or 15日
7月	カラオケ交流会	
8月	大月中学校吹奏楽部演奏会 ボランティア体験学習(事務局共催) こども夏休みイベント 地区交流会	
9月	敬老お楽しみ会 輪投げ交流会 防災訓練(火災)	ビンゴ大会
10月	輪投げ交流会 将棋大会	
11月	文化展見学 ほっと運営委員会 防災学習	防災食試食
12月	干支づくり 地区交流会 クリスマス買い物ツアー	ちぎり絵、おりがみ
1月	初詣	
2月	カラオケ交流会 地区交流会 梅椿ツアー	
3月	お花見遠足 消防訓練(地震災害)	

(実施教室など)

- ・パッチワーク教室(随時)
- ・小物作り教室(第二、第四木曜日)
- ・男の将棋クラブ(毎週木曜日、土曜日)